

1. Missie

Zit je vast op een probleem of ben je wel nieuwsgierig naar de frisse kijk van externen of collega's op je case? Dan is een intervisie oefening interessant. Het is namelijk een waardevolle methode om kennis te delen en oplossingen te vinden voor uitdagingen in je job.

De missie is: degene die de case naar voor schuift te inspireren in aanpak en degenen die de case onder de loop te nemen te verrijken met ervaring en kennis.

2. Spelregels

Belangrijk is wel dat bij de aanvang van een intervisiesessie bepaalde voorwaarden zijn ingevuld om het respect en de veiligheid van de deelnemers te verzekeren.

1.1 Kader

Locatie: plaats de groep in een kring (zonder tafel), in een rustige, inspirerende ruimte.

Duurtijd: dit is afhankelijk van de complexiteit van de case en diepgang die je wil geven aan de roddelronde. Wij werken graag met kortere, inspirerende oefeningen van **1 tot 2 uur**. Het verloop hieronder baseert zich ook op deze tijdsduur.

Facilitator: het wenselijk een facilitator te hebben die de tijd in het oog houdt, samenvat wat er wordt gezegd en bewaakt of iedereen input kan geven.

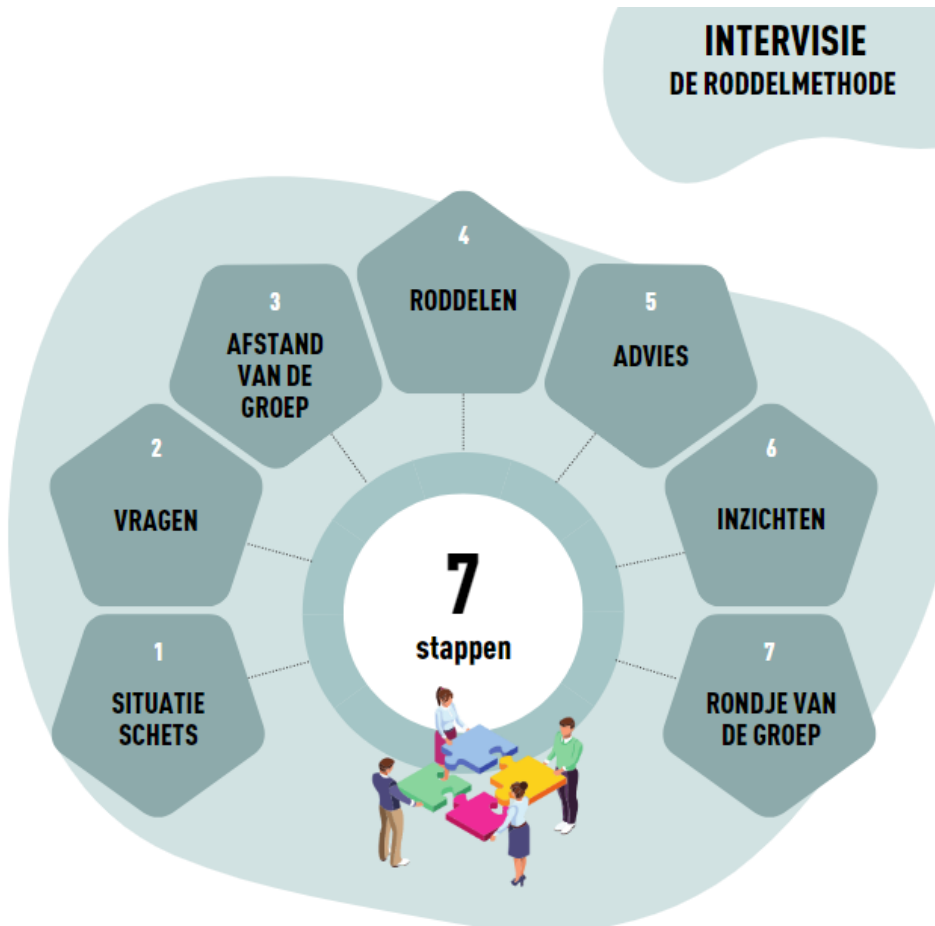
Aantal deelnemers: zorg voor een groep tussen de 5 en de 8 deelnemers om het intensief te houden.

1.2 Voorwaarden

1. Start vanuit een **vrijwillige en gelijkwaardige basis**
Het is wenselijk dat de deelnemers vrijwillig deelnemen zodat de relevantie en betrokkenheid van het gesprek hoogt blijft. Ook hun inbreng is vrijwillig en het is geen must om een punt te maken. Wat ze zeggen is ook gelijkwaardig en wordt met respect opgenomen.
2. Zorg voor **veiligheid en vertrouwen**
Bespreek dat het gaat om een veilig en vertrouwelijk gesprek. Bovendien worden persoonlijke of andere zaken die buiten de context van de intervisie vallen niet besproken.
3. Moedig **een open blik** aan
Aangezien het om inspireren en nieuwe inzichten gaat, is het voor elke deelnemer interessant om buiten een open houding aan te nemen.
4. **Blijf leren** na de intervisie oefening
Bevraag de deelnemers ook na het intervisiemoment wat ze doen met de inzichten uit de oefening zodat deze tot lang na de intervisie kan blijven doorwerken.

3. Verloop

Wij kiezen ervoor **de roddelmethode** hier te beschrijven.



1. Wie zich vrijwillig heeft aangeboden, legt **de situatie** waar hij/zij nieuwe inzichten over wil verwerven voor aan de groep (5 - 10 minuten)
2. Tijdens een rondje van de tafel mag elke deelnemer nog 1 **verduidelijkende vraag** stellen
3. De inbrenger plaatst zich buiten de groep en mag alleen nog **luisteren en schrijven**
4. De anderen starten met '**roddelen**' en mogen alles zeggen wat in hen opkomt. Ze hoeven het niet eens te zijn met elkaar (20 - 50 minuten)
5. Gezamenlijk formuleert de groep een **advies** aan de inbrenger
6. De inbrenger plaatst zich terug bij de groep en geeft aan de groep mee wat dit gesprek met hem gedaan heeft en **wat hij/zij meeneemt** uit de intervisie
7. Elke deelnemer geeft mee wat hij/zij meeneemt uit de oefening